

[Ver boletín en su navegador](#)



**Boletín  
SOMOS AGUA**  
Edición: #12



**Tu medio oficial para informarte  
del acontecer institucional.**

Recuerda que todos los martes puedes enviarnos al correo [ci@aya.go.cr](mailto:ci@aya.go.cr) la información y logros de tu dependencia que quieras compartir a nivel institucional.

BOLETÍN OFICIAL  
DEL AyA

### SECCIONES

- Acontecer Hídrico
- Conexión Informativa
- El Especialista
- En nuestras redes sociales
- ¡Tome Nota! Actividades de la semana

## ACONTECER HÍDRICO

### Concluye primera fase constructiva del proyecto de saneamiento en Puerto Viejo de Limón

- La red de Alcántarillado Sanitario estará lista para entrar en funcionamiento en el segundo semestre del año.
- Planta realizará el proceso terciario de desinfección de las aguas residuales de casas y establecimientos comerciales y públicos y luego serán llevadas al mar sin afectación al ecosistema marino-costero.
- La construcción de todo el sistema representa una inversión de 10 millones de dólares.

Acompañado por autoridades regionales de salud, turismo, ambiente, así como del Gobierno local y grupos comunales, el Presidente Ejecutivo del Instituto Costarricense de Acueductos y Alcántarillados (AyA), Tomás Martínez, dio por recibida este jueves la recién terminada planta de tratamiento de aguas residuales en Puerto Viejo de Talamanca.

Esta obra es el "corazón" del nuevo sistema de alcantarillado sanitario y clave para la próxima puesta en funcionamiento de la red, la cual entrará a operar de forma integral en los próximos 12 meses, una vez que se alcance un porcentaje adecuado de conexiones.



[LEER ARTÍCULO COMPLETO](#)

**Dirección de Cooperación y Asuntos Internacionales**  
**INFORMA**

### Funcionarios de AyA obtienen Beca Internacional

Días atrás la Dirección de Cooperación y Asuntos Internacionales compartió la convocatoria realizada por la Organización de los Estados Americanos (OEA) para el Diplomado en Ingeniería para el Tratamiento de Aguas Especiales, certificado por el FONDO VERDE y la Universidad Centro Panamericano de Estudios Superiores (México), por parte de la Institución se tuvo una importante participación de postulantes, obteniendo la beca 100% y 50% para funcionarios de diversas dependencias y niveles laborales.

**¡Externamos nuestra mayor FELICITACIÓN a los favorecidos con tan reconocida BECA!**

- ✓ Ellecer Robles Vargas, Región Chorotega.
- ✓ Belkis Melina Sotela Guevara, Región Chorotega.
- ✓ Jerry Briceño Montiel, Región Pacífico Central.
- ✓ Natasha Rojas Valladares, Uen Investigación y Desarrollo.

Invitamos a todos los funcionarios a estar atentos a las publicaciones que se realizan por parte de esta Dirección y postular su participación para poder obtener este tipo de beneficios Internacionales.

El agua es vida ¡Cuidémosla!

**FONDO DE AHORRO, RETIRO Y GARANTIA AYA**

*Se extiende la fecha para tramitar el*

**UNI AHORRO FARG**

Se adjunta condiciones

**Hasta el 30 de junio 2022**

Contáctenos 2242-5174 / 2242-5181 / 2242-5182 / <http://appweb:2095/Inicio/Index>

## CONEXIÓN INFORMATIVA

### Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido

El pasado 27 de abril se celebró **Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido**, un problema de salud pública que debe ser atendido por la sociedad en su conjunto. La contaminación acústica afecta a las personas mientras duermen, trabajan, o inconscientemente mientras realizan cualquier actividad, pero también afecta a nuestro cuerpo y a nuestros órganos (en ocasiones, sin que si quiera nos sintamos molestos o incómodos por el ruido).

La dirección de Salud Ocupacional recuerda la utilización de equipos para la protección de ruido en labores de campo que sean necesarias y mantener los espacios de trabajo libres de ruidos que puedan afectar el desarrollo de las actividades.

### PÉRDIDA DE LA AUDICIÓN

En el 2050, una de cada 10 personas en el mundo sufrirá alguna pérdida de audición. (OMS)

Una revisión al año, como mínimo, podría prevenir problemas más serios en el oído.

TIPOS DE PÉRDIDA DE LA AUDICIÓN:	POR CONDUCCIÓN:	NEUROSENSORIAL:	MIXTA:
Quando es obstruido el canal auditivo.	Por cuadros de infección que afectan el oído medio.	Afecta el oído interno. Puede dañar los nervios que llevan el sonido al cerebro.	Quando se presentan los dos anteriores.

**A CUALQUIER EDAD PODEMOS ESTAR EN RIESGO POR:**

- El uso indiscriminado de audífonos con el volumen muy elevado.
- La exposición a ruidos excesivos.

**OTRAS CAUSAS:** Enfermedades infecciosas, Otitis media, Obstrucción por cerumen o cuerpos extraños, Traumatismos, Envejecimiento.

**ESCUCHAS:** El oído capta los sonidos.

**ENTIENDES:** El cerebro codifica los sonidos.

Si una personas pasa muchos años con la audición disminuida... El cerebro pierde y no codifica los sonidos... Y se puede generar un daño neurosensorial.

**UN CHEQUEO MÉDICO PERMITE DETECTAR A TIEMPO ALGÚN PROBLEMA AUDITIVO.**

PPD FUENTE: PATRICIA CASQUERO, FONOAUDIÓLOGA DE TECNOLOGÍA AUDITIVA AMERICANA, OMS, RESOUNG GETTY IMAGES, NÓN SCHMITT - P&A © 2019

**INFORMA**



A partir del 05 de mayo del 2022, entran en vigencia las Normas Técnicas de Inversión Pública

Pueden encontrar el documento en el enlace:  
<http://intranet-aya/EnProyectos/default.aspx>

El agua es vida ¡Cuidémosla!

**Fondo de Ahorro, Retiro y Garantía AyA**

**!! Tenemos buenas Noticias para tu salud !!**

**Crédito Personal Pro Salud.**

- Monto hasta: \$500,000.00
- Tasa interés : 0%
- Plazo de cancelación: 12 meses

Tu salud lo es todo, no la descuides

• Tope Máximo: \$2,000,000.00  
• Tasa interés fija: 5%  
• Plazo máximo de cancelación:

Meses de cancelación	Monto de cancelación por año
6	6
9	9
12	12

• Garantía: Ahorros, beneficio complementario o fladores

Contáctenos 2242-5174 / 2242-5182  
<http://appreb.2015/micio/index>

## EL ESPECIALISTA



### ENFERMEDADES ZONÓTICAS

Por **Dr. Darner Mora**  
Salubrista Público

Una enfermedad zoonótica es aquella que puede transmitirse entre animales y seres humanos. Estas pueden ser provocadas por virus, bacterias, parásitos y hongos. Las zoonosis son enfermedades infecciosas transmisibles naturalmente desde animales vertebrados al ser humano. Estas patologías matan a millones de personas cada año. Según los Institutos Nacionales de la Salud de los EUA, casi el 16% de todas las muertes en el mundo, pueden atribuirse a enfermedades infecciosas y las zoonóticas representan el 60% de las enfermedades infecciosas.

Estas enfermedades, se pueden transmitir de muchas maneras. Desde la picadura de insectos u otros animales, tras acariciar o manipular animales enfermos o al consumir carne poco cocinada, leche no pasteurizada o agua contaminada. Algunas de estas enfermedades zoonóticas son relativamente benignas, pero algunos como la enfermedad de Lyme son bastante dañinas, como las infecciones bacterianas provocadas por picadura de garrapata, quienes transportan el patógeno al hospedador humano. El 75% de las infecciones son emergentes o por un agente identificado y anteriormente desconocido. Algunos patógenos como los últimos tres coronavirus: SARS-CoV, MERS-CoV y el SARS-CoV-2, han causado epidemias y pandemias mortales.



[LEER ARTICULO COMPLETO](#)



En nuestras  
**Redes Sociales**





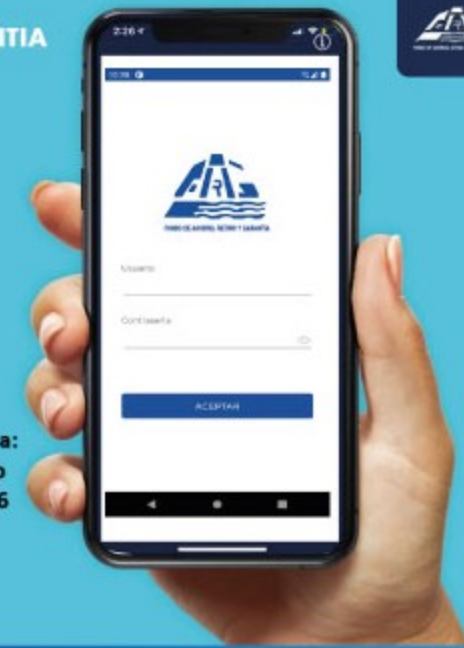
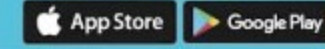
FONDO DE AHORRO, RETIRO Y GARANTIA

Cada día mas cerca de nuestros Afiliados.

Aplicación Móvil "FARG Móvil"

Si requieres crear el usuario puedes contactar a:  
Alex Ortega [sortega@aya.go.cr](mailto:sortega@aya.go.cr) / 2242-5185 o  
Manfred Vega [mavega@aya.go.cr](mailto:mavega@aya.go.cr) / 2242-5186

Disponible en:



¡Tome nota!  
ACTIVIDADES  
DEL MES



1º MAYO  
DÍA INTERNACIONAL  
DEL TRABAJADOR

"La dignidad y la honestidad de nuestro trabajo nos convierte en mejores personas y nos ayuda a crear un mundo mejor."



CIEV



Trámites Consultorio Médico

**Consulta médica:** para el otorgamiento de cita de manera presencial los días de consulta en horas de la mañana para la asignación de espacio.

**Teleconsulta:** para el otorgamiento de cita virtual el paciente se contactará en horas de la mañana para la asignación de espacio el cual se programará en horas de la tarde ya que primero se atiende al personal presencial y luego continuamos con los pacientes en teletrabajo con la salvedad que si no tenemos pacientes presenciales se atenderán las tele consultas en horas de la mañana.

**Solicitud de tratamiento:** La solicitud de tratamiento se realizará los días de consulta en el horario de 7:00 am a 12:00 md, presencial, TEAMS, correo electrónico y teléfono a las extensiones:

- Pavas: 5458
- Uruca: 5829
- Autofores: 5880
- Guadalupe: 5893
- Tres ríos: 3874
- Tajos: 6606

**Retiro de medicamentos:** El retiro de medicamentos se realizará los días de consulta en el horario que se encuentre abierto el consultorio.

**Dictamen médico:** la solicitud de dictamen médico o epicrisis medica se realiza vía correo electrónico [uacedo@aya.go.cr](mailto:uacedo@aya.go.cr) o [ranvega@aya.go.cr](mailto:ranvega@aya.go.cr) una vez confirmado de recibido la solicitud dura 10 días hábiles para su entrega, para las personas que están prontas a pensionarse se les recomienda realizar la solicitud con anticipación para presentarla en el área de salud correspondiente a su localidad para continuar con su tratamiento crónico con normalidad

• **Cronograma Servicio Medicina**  
 Semana del 02 al 06 de mayo 2022

**Dra. Urania Acedo**  
 Asist. Evelyn Mena

Día	Lugar	Horario de Atención	Ext.
Lunes	Consulta MédicaGAM / Administrativo		
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			

**Dr. Mauricio Solano**  
 Asist. Jayline Miranda

Día	Lugar	Horario de Atención	Ext.
Lunes	Programa Preventivo Stress Térmico GAM Zona 3		
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			

**Dr. Randall Vega**  
 Asist. Patricia Jiménez

Día	Lugar	Horario de Atención	Ext.
Lunes	Programa Preventivo Riesgo Cardiovascular y Diabetes Mellitus Región Chorotega		
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			

**Dra. Wendy Berrocal**  
 Asist. M<sup>a</sup> Alejandra Barrantes

Día	Lugar	Horario de Atención	Ext.
Lunes	Programa Preventivo Stress Térmico Región Huetaar Caribe		
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			

• **Cronograma Servicio Odontología**  
 Semana del 02 al 06 de mayo 2022

**Dra. Laura Arce** e-mail: [lirromo@aya.go.cr](mailto:lirromo@aya.go.cr)

Día	Lugar	Horario de Atención	Ext.
Lunes	Atención Región Chorotega		
Martes			
Miércoles			
Jueves			
Viernes			

• **Cronograma Servicio Fisioterapia**  
 Semana del 02 al 06 de mayo 2022

**Lic. Jepherson Ruiz** [jruiz@aya.go.cr](mailto:jruiz@aya.go.cr)

Día	Lugar	Horario de Atención	Ext.
Lunes	La Uruca		
Martes	Alajuela		
Miércoles	Guadalupe		
Jueves	Programa Ergonomía		
Viernes	Autofores		

**Lic. Sergio Gutiérrez** [sgutierrez@aya.go.cr](mailto:sgutierrez@aya.go.cr)

Día	Lugar	Horario de Atención	Ext.
Lunes	Guadalupe		
Martes	Tres Rios		
Miércoles	Autofores		
Jueves	Programa Ergonomía		
Viernes			

**Programación Servicio de Psicología**  
Semana del 02 al 06 de mayo 2022

Yesenia Rojas J.		yrojas@aya.go.cr
Día	Lugar	Ext.
Lunes	Teletrabajo	6521
Martes	Autoforos	
Miércoles	Plantel Guadalupe	
Jueves	Teletrabajo	
Viernes	Teletrabajo	

Carlos Garcia E.		cgarcia@aya.go.cr	
Día	Lugar	Horario de Atención	Ext.
Lunes	Teletrabajo		5527
Martes	Pavas		
Miércoles	Teletrabajo		
Jueves	Pavas		
Viernes	Tres Ríos		



Copyright © \*Todos los derechos están reservados por el  
INSTITUTO COSTARRICENSE DE ACUEDUCTOS Y ALCANTARILLADOS

Nuestro e-mail:  
Comunicación Institucional: [ci@aya.go.cr](mailto:ci@aya.go.cr)

This email was sent to <<Email Address>>  
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
AyA · Calle 19b · Catedral · San Jose 10104 · Costa Rica

Grow your business with mailchimp